

PROGRAMME DE FORMATION



L'HYPNOANALGÉSIE APPLIQUÉE Aux Soins Palliatifs

OBJECTIFS DE LA FORMATION

JOUR 1 – APPRENDRE LES PRATIQUES DE L'HYPNOSE

- Comprendre le fonctionnement de l'hypnose.
- Connaître et mettre en pratique des techniques pour accompagner une personne à entrer en état d'hypnose.
- Savoir identifier l'état d'hypnose et mettre en place une communication non-verbale avec la personne.

JOUR 2 – LE CONTRÔLE DE LA DOULEUR AVEC L'HYPNOSE

- Utiliser des techniques adaptées aux pratiques médicales/paramédicales pour obtenir l'hypnose dans le contexte des soins palliatifs.
- Mettre en pratique différentes techniques pour générer anesthésies et analgésies.
- Manier des outils destinés à optimiser l'impact des techniques utilisées.

PUBLIC CONCERNÉ

- Formation ouverte aux professionnels du corps médical et paramédical : infirmiers, médecins, aide-soignants, kinésithérapeutes, etc.) désireux d'apprendre et d'incorporer au sein de leur pratique les techniques de l'hypnose permettant de contrôler les douleurs physiques.

PEDAGOGIE

- Formation intensive à taille humaine (limitée à 10 participants maximum).
- Classeur de cours fourni au début de la formation à chaque participant.

ACCUEIL, RELAXATION COLLECTIVE ET PRESENTATIONS

Jour 1 : 09h00 - 10h00

MODULE 1 – INTRODUCTION À L'HYPNOSE

Jour 1 : 10h00 - 12h00

L'objectif de ce premier module est de permettre au participant d'avoir une compréhension claire de la nature de l'hypnose et des mécanismes entrant en jeu lors de son utilisation, de connaître ses domaines d'application aujourd'hui et comment créer un contexte favorable à la réalisation d'une séance.

Sont donc abordés :

Nature de l'hypnose

Les applications de l'hypnose aujourd'hui

Créer un contexte favorable à la séance d'hypnose

MODULE 2 – METTRE EN PRATIQUE L'INDUCTION HYPNOTIQUE

Jour 1 : 14h00 - 16h00

La participant va maintenant découvrir et mettre en pratique trois techniques différentes dont l'objectif est d'accompagner la personne à vivre un état hypnotique de façon souple puis l'en faire sortir.

L'induction par la fixation d'un point

L'induction par la flamme intérieure

L'induction par la décontraction musculaire

La réassociation

Atelier de mise en pratique

MODULE 3 – COMPLÉMENTS SUR L'INDUCTION HYPNOTIQUE

Jour 2 : 16h00 - 18h00

Maintenant que le participant a assimilé les bases techniques de l'induction hypnotique, il lui sera enseigné des compléments permettant de lever d'éventuelles barrières à la réussite de la séance (fusibles), de mettre en place une communication non-verbale (signaling) avec la personne, de bien identifier qu'elle se trouve bien en état d'hypnose et d'approfondir la transe si nécessaire au moyen de pratiques simples.

Placer les fusibles

Mettre en place un signaling

Les signes indicateurs de l'état hypnotique

L'approfondissement de la transe

La dissociation

Atelier de mise en pratique

JOUR 2 - RELAXATION COLLECTIVE ET RÉVISION

Jour 2 : 09h00 - 10h00

MODULE 4 – RÉALISER DES INDUCTIONS CORPORELLES

Jour 2 : - 10h00 - 12h00

Maintenant que le participant a assimilé les bases techniques de l'induction hypnotique, il lui sera montré des techniques supplémentaires, complétant celles déjà apprises, bien adaptées à une pratique en milieu médical et paramédical.

L'induction par le crâne de verre

L'induction par la lourdeur du bras

L'induction par la catalepsie de la main

La technique des deux paumes

Atelier de mise en pratique

MODULE 5 – RÉALISER DES ANESTHÉSIES

Jour 2 : 14h00 – 16h00

Le participant va découvrir comment l'hypnose agit sur les douleurs physiques et mettre en pratique des techniques permettant de générer des anesthésies que l'hypnose permet de déclencher. Les exemples concrets évoqués lui permettront d'incorporer efficacement les techniques étudiées au sein de sa pratique pour faciliter le quotidien de celle-ci.

L'hypnose et la douleur

Technique pour l'anesthésie

Technique du gant anesthésique

Atelier de mise en pratique

MODULE 6 – RÉALISER DES ANALGÉSIES

Jour 2 : 16h00 - 18h00

Ce dernier module va enseigner au participant comment réaliser des analgésies en utilisant deux images simples, ainsi que la pose d'un auto-ancrage, geste-clef permettant à la personne de retrouver les résultats obtenus pour calmer les douleurs de façon autonome.

Technique de l'étoile

Méthode de la cascade

La Respiration colorée

L'auto-ancrage

Atelier de mise en pratique

REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION

REMISE DES CERTIFICATS