

PROGRAMME DE FORMATION



MAÎTRE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

JOUR 1 – PRATIQUER DES INDUCTIONS HYPNOTIQUES AVANCEES

- Mettre en pratique de nouvelles inductions hypnotiques pour toujours plus d'opérativité.
- Pratiquer le système des histoires encastrées permettant de coupler l'induction hypnotique et les techniques de travail.
- Apprendre l'utilisation du langage subliminal pour faire passer des messages au Subconscient de façon plus subtile.

JOUR 2 – UTILISER DES PHENOMENES HYPNOTIQUES EN THERAPIE

- Mettre en pratique l'écriture automatique pour accompagner les personnes ayant des difficultés à s'exprimer oralement.
- Optimiser l'impact de la séance d'hypnose en contenant l'agitation mentale.
- Utiliser les phénomènes corporels pour accompagner les personnes à se libérer des blocages.
- Etudier les hallucinations hypnotiques pour pratiquer la thérapie aversive.
- Utiliser les distorsions temporelles pour aider à résoudre les troubles sexuels.

JOUR 3 – CONTRÔLE DE LA DOULEUR ET TECHNIQUES AVANCEES

- Apprendre à réaliser des anesthésies et analgésies sous hypnose pour accompagner les personnes à se soulager de douleurs physiques.
- Découvrir un protocole expérimental mettant à contribution les rapports entre le corps et l'esprit.
- Apprendre des techniques pour aider les personnes à résoudre des conflits intérieurs et retrouver davantage d'équilibre en elles-mêmes.
- Découvrir une technique pour accompagner les personnes à prendre de la distance sur les situations difficiles et œuvrer sur les allergies psychosomatiques.

JOUR 4 – L'HYPNOSE DE REGRESSION ET LES METAPHORES

- Notions sur les traumatismes et les sources de somatisation.
- Apprendre et mettre en pratique les techniques de base de l'hypnose de régression.
- Etudier des outils élaborés pour accompagner les personnes à désamorcer les charges émotionnelles liées aux chocs psychiques.
- Apprendre à bâtir des histoires thérapeutiques pour la thérapie d'adultes et d'enfants en mobilisant leur imagination.

JOUR 5 – DEVELOPPEMENT PERSONNEL, PERTE DE POIDS ET PHOBIES

- Notions sur le développement personnel, le poids et les phobies.
- Apprendre la technique de l'anneau gastrique virtuel pour accompagner les personnes en proie à la sensation de faim inassouvie.
- Apprendre des techniques permettant d'accompagner les personnes à désamorcer des phobies.

PUBLIC CONCERNÉ

- Formation ouverte à tous : professionnels du corps médical, paramédical et thérapeutique, reconversions professionnelles, etc.
- Pré-requis : avoir suivi la formation de Praticien en Hypnose Ericksonienne.

PEDAGOGIE

- Formation intensive à taille humaine (limitée à 12 participants maximum).
- Classeur de cours fourni au début de la formation à chaque participant.
- Possibilité de réassister gratuitement à la formation.

JOUR 1 – ACCUEIL, RELAXATION COLLECTIVE ET PRESENTATIONS

Jour 1 : 9h00 - 10h00

Réponses aux questions sur le cursus Praticien.

MODULE 1 – PRATIQUER DES INDUCTIONS HYPNOTIQUES AVANCEES

Jour 1 : 10h00 - 18h00

Dans ce module, le participant va apprendre des inductions plus riches et travaillées pour obtenir l'hypnose de façon encore plus indirecte et subtile. De nouveaux éléments du langage de l'hypnose lui seront enseignés pour gagner en fluidité et en aisance dans sa pratique :

La méthode du questionnement inductif

Induction par le glissement de la modalité d'orientation sensorielle

La spirale sensorielle

Les histoires encastrées

Le saupoudrage et l'utilisation des messages subliminaux

Atelier de mise en pratique

JOUR 2 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

Jour 2 : 9h00 - 10h00

MODULE 2 – UTILISER DES PHENOMENES HYPNOTIQUES EN THERAPIE

Jour 2 : 10h00 - 18h00

Il sera ici enseigné au participant de nouveaux phénomènes hypnotiques pouvant faire l'objet de techniques thérapeutiques à part entière. Stimuler l'expression du Subconscient par l'écrit pour les personnes ayant des difficultés à exprimer leurs ressentis ; découvrir des outils puissants d'aide à la prise de décision ; explorer les mécanismes hallucinatoires conduisant à des applications concrètes en matière de thérapie aversive utiles dans le travail sur les addictions :

L'écriture automatique

L'amnésie

Le phénomène de paralysie

Les altérations sensorielles

La distorsion du temps

La méthode de Rossi

L'activation de rêves

Atelier de mise en pratique

JOUR 3 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

Jour 3 : 9h00 - 10h00

MODULE 3 – LE CONTROLE DE LA DOULEUR

Jour 3 : 10h00 - 12h00

Le participant va apprendre des techniques permettant d'aider les personnes à mieux gérer les douleurs physiques grâce aux anesthésies et analgésies que l'hypnose permet de déclencher. Le futur maître praticien aura également l'opportunité de découvrir un protocole expérimental fondé sur les liens étroits existant entre le corps et l'esprit aux résultats surprenants :

Fonctionnement de la douleur

L'anesthésie

L'analgésie

Stimuler la reconstruction corporelle

Atelier de mise en pratique

MODULE 4 – MAÎTRISER DES TECHNIQUES DE TRAVAIL AVANCEES

Jour 3 : 14h00 - 18h00

De nouvelles techniques de travail puissantes seront dévoilées entièrement au participant, ceci pour le conduire pas à pas vers une plus grande maîtrise de la discipline : désamorcer les conflits intérieurs, retrouver davantage d'équilibre et d'énergie, prendre de la distance sur les situations difficiles et œuvrer sur les allergies psychosomatiques :

La reconstruction hypnotique

La méthode de la récapitulation

La technique du double

Atelier de mise en pratique

JOUR 4 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

Jour 4 : 09h00 - 10h00

MODULE 5 – RESOUDRE LES TRAUMATISMES

Jour 4 : 10h00 - 16h00

L'objectif de ce module est d'enseigner au participant les techniques d'hypnose de régression et de ses applications thérapeutiques afin qu'il puisse accompagner des personnes à résoudre des chocs psychiques et des traumatismes :

Les traumatismes et les sources de somatisation

L'hypnose de régression

La régression positive

La remodelisation d'histoire de vie et le re-emprinting

Atelier de mise en pratique

MODULE 6 – LES METAPHORES

Jour 4 : 16h00 - 18h00

Dans ce module, le participant va apprendre à construire des métaphores, initiées par l'esprit de Milton Erickson, qui, de simples anecdotes à caractère thérapeutique peuvent devenir de véritables histoires à part entière, couvrant l'intégralité de la séance d'hypnose. C'est un excellent moyen pour le futur maître praticien d'exprimer à la fois son savoir et sa sensibilité au service de l'autre :

Comprendre le fonctionnement de la métaphore
Apprendre à construire une histoire thérapeutique
Atelier de mise en pratique

JOUR 5 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

Jour 5 : 09h00 - 10h00

MODULE 7 – DEVELOPPEMENT PERSONNEL, PERTE DE POIDS ET PHOBIES

Jour 5 : 10h00 - 18h00

Ce module a pour but de renforcer les connaissances théoriques et pratiques du participant sur trois autres thèmes rencontrés régulièrement lors des séances d'hypnothérapie : le travail visant à la perte de poids, les actions possibles sur les phobies et le développement personnel :

Le développement personnel
La marelle de l'évolution personnelle
Le travail sur le poids
L'anneau gastrique virtuel

Les phobies
La technique de la double dissociation

REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION

REMISE DES CERTIFICATS

