

PROGRAMME DE FORMATION



PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

JOUR 1 – CONDUIRE L’ENTRETIEN DE DETERMINATION D’OBJECTIF THERAPEUTIQUE

- Apprendre à déterminer le système sensoriel principal et l’utiliser pour optimiser la communication.
- Mettre en pratique les techniques de synchronisation pour favoriser la création du lien de confiance.
- Etudier les croyances et leur impact sur la thérapie.
- Mettre en pratique les techniques de reformulation pour creuser une problématique en profondeur et révéler les croyances aidantes et limitantes.
- Réaliser l’anamnèse complète comportant l’entretien de détermination d’objectif.

JOUR 2 – APPRENDRE A UTILISER LE LANGAGE DE L’HYPNOSE

- Manier les concepts de dissociation et d’association fonction du besoin de la séance d’hypnose.
- Apprendre de nouvelles inductions hypnotiques et comment désarmer les résistances.
- Apprendre les outils du vocabulaire de l’hypnose pour gagner en fluidité et en aisance lors de la séance.
- Bâtir le plan complet d’une séance d’hypnose.
- Mettre en pratique les subtilités du langage ericksonien pour accompagner au mieux la personne.

JOUR 3 – MANIER LES PHENOMENES HYPNOTIQUES ET LES ANCRAGES

- Apprendre à utiliser un test de suggestibilité pour mesurer la sensibilité de la personne à son hypnose.
- Apprendre et mettre en pratique les principaux phénomènes hypnotiques (lévitation de la main, catalepsie) et en adapter l’utilisation à la thérapie.
- Apprendre à manier les ancrages pour contenir les éventuelles crises émotionnelles.
- Utiliser les techniques liées aux ancrages pour dynamiser les ressources positives et désamorcer les charges émotionnelles.

JOUR 4 – APPRENDRE DE NOUVELLES TECHNIQUES THERAPEUTIQUES

- Mettre en pratique des techniques thérapeutiques polyvalentes en utilisant les éléments de l'entretien.
- Apprendre comment travailler les deuils et les ruptures avec l'hypnose.

JOUR 5 – IMAGE DE SOI, GESTION DU STRESS ET SEVRAGE TABAGIQUE

- Notions sur l'image de soi, la gestion des émotions et sur l'addiction au tabac.
- Apprendre des techniques spécifiques pour travailler l'image de soi, la gestion du stress et accompagner des personnes à réaliser un sevrage tabagique.

PUBLIC CONCERNÉ

- Formation ouverte à tous : professionnels du corps médical, paramédical et thérapeutique, reconversions professionnelles, etc.
- Pré-requis : Avoir suivi la formation de Technicien en Hypnose Ericksonienne.

PEDAGOGIE

- Formation intensive à taille humaine (limitée à 12 participants maximum).
- Classeur de cours fourni au début de la formation à chaque participant.
- Possibilité de réassister gratuitement à la formation.

JOUR 1 – ACCUEIL, RELAXATION COLLECTIVE ET PRESENTATIONS

Jour 1 : 9h00 - 10h00

Réponses aux questions sur le cursus Technicien.

MODULE 1 – ACCOMPAGNER LA PERSONNE VERS SON OBJECTIF

Jour 1 : 10h00 - 18h00

Dans ce module, le participant va apprendre des techniques permettant d'optimiser la communication avec son futur sujet pour mieux parler son langage et ainsi favoriser l'efficacité des séances d'hypnose. Il étudiera également des techniques permettant de détecter les croyances en rapport avec la problématique du sujet et comment l'accompagner à définir un objectif de travail thérapeutique précis et cohérent :

La bulle proxémique

La calibration

Le VAKOG et le système sensoriel principal

Les techniques de synchronisation

Les techniques de reformulation

Les croyances

Déterminer un objectif de travail

Atelier de mise en pratique

JOUR 2 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

Jour 2 : 9h00 - 10h00

MODULE 2 – APPRENDRE DE NOUVELLES INDUCTIONS HYPNOTIQUES

Jour 2 : 10h00 - 12h00

De nouvelles approches permettant d'accompagner le sujet en état d'hypnose seront proposées pour que le futur praticien puisse diversifier sa pratique et se sentir à son aise face aux différents profils qu'il est susceptible de rencontrer en thérapie :

La dissociation et l'association

L'induction par contraction / décontraction musculaire

L'induction par le souvenir d'une transe quotidienne

L'induction par le souvenir d'une précédente séance

L'induction par la saturation psychique

Atelier de mise en pratique

MODULE 3 – APPRENDRE LE LANGAGE SPECIFIQUE DE L'HYPNOSE

Jour 2 : 14h00 - 18h00

Maintenant que le participant a assimilé les bases techniques de l'induction hypnotique, il lui sera montré de nombreux outils du langage propre à l'hypnose ericksonienne, ceci pour lui permettre d'étoffer son discours hypnotique ainsi qu'apprendre à proposer les informations de manière souple, en contournant les éventuelles résistances susceptibles de se manifester :

Les truismes

Le Yes-set

La négation

Le No-set

La confusion

La ratification

Les Milton-Modèles

Atelier de mise en pratique

JOUR 3 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

Jour 3 : 09h00 - 10h00

MODULE 4 – COMPRENDRE ET MANIER LES PHENOMENES HYPNOTIQUES

Jour3 : 10h00 - 12h00

L'hypnose permet de déclencher un certain nombre de phénomènes corporels et il sera extrêmement utile pour le futur praticien d'apprendre à les utiliser, ceci pour conforter l'usage du langage de l'hypnose ainsi que pour compléter la pratique des techniques thérapeutiques à venir :

Le test de suggestibilité

La technique du crâne de verre

La parole sous hypnose

La lévitation et la catalepsie de la main

La catalepsie généralisée

Atelier de mise en pratique

MODULE 5 – APPRENDRE LES TECHNIQUES DES ANCRAGES

Jour 3 : 14h00 - 18h00

Dans ce chapitre, le participant va apprendre à dynamiser les ressources du sujet et à mettre en place un geste-clef permettant de les mobiliser (ancrage). Des techniques faisant appel à ce principe seront ensuite développées pour accompagner le sujet à créer un conditionnement positif et désamorcer les schémas de comportements susceptibles d'entraver sa progression :

Les ancrages

L'ancrage ressource

L'addition d'ancres

Le transfert d'état de ressource

La désactivation d'ancre

Atelier de mise en pratique

JOUR 4 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

Jour 4 : 09h00 - 10h00

MODULE 6 – APPLIQUER DE NOUVELLES TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES

Jour 4 : 10h00 - 18h00

Dans ce module, le participant va utiliser les techniques de travail de l'hypnose ericksonienne pour accompagner un sujet vers les changements souhaités. Les approches proposées sont flexibles et permettent de travailler notamment la gestion des émotions, la confiance en soi, le sevrage tabagique ainsi que le deuil et les ruptures.

Le miroir

Le recadrage hypnotique

La transformation hypnotique intérieure

La technique de séparation

Les prescriptions et les tâches

Atelier de mise en pratique

JOUR 5 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

Jour 5 : 09h00 - 10h00

MODULE 7 – GESTION DU STRESS, IMAGE DE SOI, SEVRAGE TABAGIQUE

Jour 5 : 10h00 - 18h00

Ce module a pour but de renforcer les connaissances théoriques et pratiques du participant sur trois problématiques rencontrées régulièrement lors des séances d'hypnothérapie : la gestion des émotions et du stress, l'image de soi et le sevrage tabagique. Sont également proposées de nouvelles techniques :

La gestion des émotions
La technique des couleurs
L'image de soi
La technique de l'atelier

Le sevrage tabagique
La technique de l'escalier
La technique de l'ascenseur
Atelier de mise en pratique

REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION

REMISE DES CERTIFICATS

