

PROGRAMME DE FORMATION



TECHNICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

JOUR 1 – COMPRENDRE L'HYPNOSE ET LA DEMARCHE THERAPEUTIQUE ASSOCIEE

- Comprendre le fonctionnement de l'hypnose.
- Connaître la pédagogie de la séance d'hypnose et le rôle du praticien.
- Mettre en pratique des outils d'entretien et récupérer l'information nécessaire à la construction des séances.
- S'initier à l'induction hypnotique au moyen de trois approches différentes.

JOUR 2 – CONSTRUIRE ET MENER UNE SEANCE D'HYPNOSE

- S'initier au maniement de la suggestion en hypnose ericksonienne.
- Mettre en pratique l'induction complète, sécuriser sa séance et savoir mettre en place un protocole de communication non-verbal avec la personne.
- Bâtir le plan complet d'une séance d'hypnose.
- Mettre en pratique des techniques thérapeutiques simples bien adaptées à la gestion des émotions et à la confiance en soi.

PUBLIC CONCERNÉ

- Formation ouverte à tous : professionnels du corps médical, paramédical et thérapeutique, reconversions professionnelles, etc.

PEDAGOGIE

- Formation intensive à taille humaine (limitée à 12 participants maximum).
- Classeur de cours fourni au début de la formation à chaque participant.
- Possibilité de réassister gratuitement à la formation.

JOUR 1 – ACCUEIL, RELAXATION COLLECTIVE ET PRESENTATIONS

MODULE 1 – COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT DE L'HYPNOSE

Jour 1 : 9h00 - 12h00

L'objectif de ce premier module est de permettre au participant d'avoir une compréhension claire de la nature de l'hypnose et des mécanismes entrant en jeu lors de son utilisation ainsi que de la genèse de l'hypnose moderne et de ses applications aujourd'hui.

Sont donc abordés :

Origines et histoire de l'hypnose

Les états modifiés de conscience

Le conscient et le subconscient

Les différentes applications de l'hypnose

MODULE 2 – REALISER UN ENTRETIEN PRELIMINAIRE

Jour 1 : 14h00 - 16h00

Dans ce module, le participant va apprendre les bases nécessaires à l'établissement d'une relation d'aide qualitative avec son futur sujet. Les fondamentaux concernant l'attitude à adopter, la création du lien de confiance et des techniques de conduite d'entretien permettant de récupérer une information de qualité, dans le but de dynamiser les futures séances, sont étudiés :

Le savoir-être ericksonien et l'approche utilisationnelle

Le déroulement du travail en hypnose thérapeutique

Créer le lien de confiance

Le langage positif et les mots à éviter

Les principes de la conduite d'entretien

Atelier de mise en pratique

MODULE 3 – INTRODUCTION A L'INDUCTION HYPNOTIQUE

Jour 1 : 16h00 - 18h00

Ici, le participant va découvrir et mettre en pratique un éventail de trois techniques différentes dont l'objectif est d'accompagner la personne à vivre un état hypnotique. Des enseignements destinés à créer le contexte le plus favorable à la séance d'hypnose seront également proposés ainsi que des techniques permettant de ramener la personne en état ordinaire de conscience.

Créer un contexte favorable à la séance d'hypnose

L'induction par la fixation d'un point

L'induction par le souvenir agréable

L'induction par la décontraction musculaire

La réassociation

Atelier de mise en pratique

JOUR 2 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

Jour 2 : 09h00 - 10h00

MODULE 4 – COMPLEMENTS SUR L'INDUCTION HYPNOTIQUE

Jour 2 : 10h00 - 12h00

Maintenant que le participant a assimilé les bases techniques de l'induction hypnotique, il lui sera enseigné des compléments sur les différents types de suggestions utilisées au sein de la discipline, à identifier les signes indicateurs de l'état d'hypnose et à mettre en place une communication non-verbale (signaling) avec son sujet :

La suggestion directe et la suggestion indirecte

Placer le fusible

Les signes indicateurs de l'état hypnotique

Le signaling utilisationnel et formalisé

Atelier de mise en pratique

MODULE 5 – APPRENDRE SES PREMIERES TECHNIQUES THERAPEUTIQUES

Jour 2 : 14h00 - 18h00

Dans ce chapitre, le participant va utiliser les techniques de travail de l'hypnose ericksonienne pour accompagner un sujet vers le mieux-être souhaité : des exemples sur la confiance en soi et la gestion des émotions seront développés. Les approches proposées sont flexibles et tiennent compte des éléments récupérés lors de l'entretien pour personnaliser les séances.

Le tableau

La futurisation

Les suggestions post-hypnotiques

Construire le plan d'une séance

Technique de la montgolfière

Atelier de mise en pratique

REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION

REMISE DES CERTIFICATS

