

PROGRAMME DE FORMATION



L'HYPNOSE POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître la pédagogie de l'accompagnement des enfants et des adolescents en hypnose et l'encadrement spécifique de la relation d'aide avec ce public.
- Savoir comment mettre en œuvre un entretien familial, puis individuel avec l'enfant.
- Mettre en pratique des tests de suggestibilité et des inductions hypnotiques adaptées.
- Mieux connaître les principales problématiques : troubles du sommeil, énurésie, harcèlement scolaire, troubles du comportement alimentaire, peurs et anxiété, deuils et séparations.
- Développer des techniques d'accompagnement en hypnose appropriées et spécifiques pour ces mêmes problématiques.

PUBLIC CONCERNÉ

- Formation ouverte à tous : professionnels du corps médical, paramédical et thérapeutique, reconversions professionnelles, etc.
- Avoir suivi au moins un cursus de Praticien en Hypnose Ericksonienne.

PEDAGOGIE

- Durée : 3 jours
- Formation intensive à taille humaine (limitée à 12 participants maximum).
- Classeur de cours fourni au début de la formation à chaque participant.
- Possibilité de réassister gratuitement à la formation.

JOUR 1 – ACCUEIL, RELAXATION COLLECTIVE ET PRESENTATIONS

MODULE 1 – REALISER LES ENTRETIENS AVEC LES PARENTS ET L'ENFANT

Jour 1 : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 18h00

L'objectif de ce premier module est de permettre au participant d'avoir une bonne vision de ce qu'implique un accompagnement par l'hypnose avec un enfant ou un adolescent. Sont abordés l'encadrement spécifique de ce type de la relation d'aide ainsi que la réalisation des entretiens successifs avec l'enfant et sa famille, puis celui individuel avec l'enfant.

Sont donc abordés :

Introduction générale

L'encadrement de la relation d'aide

Les spécificités de l'anamnèse

L'entretien avec les parents et l'enfant

L'entretien individuel avec l'enfant

Ateliers de mise en pratique

JOUR 2 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

MODULE 2 – TESTS DE SUGGESTIBILITE ET INDUCTIONS HYPNOTIQUES

Jour 2 : 09h00 - 12h00

Dans ce module, le participant va découvrir des procédés facilitant la création du lien de confiance avec les enfants ou les adolescents aux moyens de tests de suggestibilité puis des pratiques spécifiques adaptées à les accompagner à vivre l'hypnose faisant appel à leur imaginaire ou bien à des phénomènes hypnotiques.

La méthode des livres et des ballons

Les doigts aimantés

La colle magique

Inductions faisant appel à l'imagination

Induction par la lourdeur du bras

Induction par l'ascension des mains

Ateliers de mise en pratique

MODULE 3 – LE SOMMEIL, L'ENURESIE, LE HARCELEMENT SCOLAIRE

Jour 2 : 14h00 - 18h00

Le reste de la formation étant dédié aux travaux hypnotiques sur les principales problématiques rencontrées par ce type de public, nous aborderons ici les troubles du sommeil et leurs caractéristiques (cauchemars, terreurs nocturnes), l'énurésie, puis le harcèlement scolaire et proposerons des pratiques de travail concrètes et adaptées.

Le sommeil

L'énurésie

Le harcèlement scolaire

Ateliers de mise en pratique

JOUR 3 – RELAXATION COLLECTIVE ET REVISION

MODULE 4 – TROUBLES ALIMENTAIRES, DEUIL, PEURS ET ANXIETE

Jour 3 : 09h00 - 12h00

Ici, le praticien ira à la découverte des troubles du comportement alimentaire pouvant affecter les publics jeunes (anorexie, boulimie) et apprendra des techniques d'accompagnement appropriées pendant la séance d'hypnose. Il en ira de même pour les deuils et séparation, puis les peurs et l'anxiété.

Les troubles du comportement alimentaire
Les deuils et séparations

Les peurs et l'anxiété
Ateliers de mise en pratique

MODULE 5 – CONFIANCE EN SOI, PRESCRIPTION DE TACHES, ETUDES DE CAS

Jour 3 : 14h00 - 18h00

Dans ce module final, nous aborderons le thème de la confiance en soi chez l'enfant et l'adolescent avec l'hypnose, étudierons les pratiques qu'il est possible de proposer en dehors des séances et développerons des cas cliniques concrets pour renforcer les connaissances sur la stratégie thérapeutique.

Confiance en soi
Les prescriptions et les tâches

Etudes de cas
Ateliers de mise en pratique

REMISE DES ATTESTATIONS DE FORMATION

REMISE DES CERTIFICATS

